

## **Normativa tècnica de FUTBOL 7**

**Curs 2017 – 2018**

Amb el suport de

## **PRINCIPIIS FORMATIUS ORIENTADORS DELS ESPORTS D'EQUIP**

Els esports d'equips són esports educatius mitjançant el qual els nens i nenes aprenen conceptes, habilitats i valors i aprenen també a divertir-se. Aquests esports són la porta d'entrada pels esportistes més joves a una activitat de grup; esports pensats per satisfer el seu vessant lúdic, participatiu i pedagògic, sense excloure aspectes de sana competició i auto superació personal i de grup.

A continuació es concreten una sèrie de regles per fer aquests esports **resultin formatius i també divertits**. L'objectiu d'aquestes regles és permetre que els jugadors gaudeixin del joc a la vegada que progressen físicament, tècnicament i tàctica.

Aquests principis acordats des de fa temps en l'àmbit de l'esport es concreten, a mode d'exemples sintètics, en tres frases que resumeixen la filosofia del nostres esports. La primera parla d'objectius educatius, la segona parla de participació dels jugadors i la tercera de com entenem la dinàmica del joc. Són aquests:

- **és més important la progressió en el joc que el resultat**
- **tots els/les jugadors/es de l'equip han de participar en el joc**
- **tots els agents implicats han de tenir en compte els valors**

Cal destacar que apart dels esports que a continuació enumerarem, existeixen altres esports que no es practiquen a tot el país, però que mantenen les línies de joc que es marquen en aquest document.

Amb el suport de

## 4.1 ASPECTES GENERALS

### 4.1.1 Participació:

- a) La participació **és oberta a tothom**.
- b) És obligatori que cada equip presenti com a mínim 1 entrenador/a i com a màxim 1 entrenador/a i/o 1 delegat/a.  
Tot aquest personal tècnic haurà de presentar la corresponent llicència esportiva dels JEEC de l'any en curs, abans de començar cada partit.
- c) Segons el punt 2.1.8 de l'ANNEX 1 de la RESOLUCIÓ PRE/2095/2015, de 16 de setembre, tots els equips que inscrivin 1 esportista de sexe masculí en equips femenins, aquests seran considerats equips mixtes.  
Tanmateix, si no existeix competició d'equips mixtes aquests participaran a les competicions d'equips masculins.

### 4.1.2 Categories

- a) Les categories dels JEEC per al curs 2015-2016 són les següents:

|                   |                                   |                      |                                   |  |
|-------------------|-----------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--|
| <b>PREBENJAMÍ</b> | Cicle inicial d'educació primària | 1r i 2n de Primària  | Nascuts/des<br><b>2008 - 2009</b> | Fase local i comarcal                          |
| <b>BENJAMÍ</b>    | Cicle mitjà d'educació primària   | 3r i 4rt de Primària | Nascuts/des<br><b>2006 - 2007</b> | Fase local, comarcal, territorial i Nacional * |
| <b>ALEVÍ</b>      | Cicle superior d'educació         | 5é i 6é de Primària  | Nascuts/des<br><b>2004 - 2005</b> | Fase local, comarcal,                          |

Amb el suport de

|                 |  |                           |                                   |  |
|-----------------|--|---------------------------|-----------------------------------|--|
|                 | primària                                       |                           |                                   | territorial i nacional                       |
| <b>INFANTIL</b> | Primer cicle d'educació secundària obligatòria | 1r i 2n ESO               | Nascuts/des<br><b>2002 - 2003</b> | Fase local, comarcal, territorial i nacional |
| <b>CADET</b>    | Segon cicle d'educació secundària obligatòria  | 3r i 4rt ESO              | Nascuts/des<br><b>2000 - 2001</b> | Fase local, comarcal, territorial i nacional |
| <b>JUVENIL</b>  | Educació secundària post obligatòria           | Educació Post-obligatòria | Nascuts/des<br><b>1998 - 1999</b> | Fase local, comarcal, territorial i nacional |

*\*En la categoria Benjamí, es durà a terme les Fases Nacionals de la següent manera:*

*- En esports d'equips: Trobada Nacional Benjamina en format Poliesportiu.*

b) Tots/es els/les esportistes participaran a la categoria que els correspon per any de naixement, amb les excepcions següents:

- La participació d'esportistes en una categoria immediatament superior, prèvia presentació al Comitè Organitzador del document d'autorització de la família per a participar en una categoria superior en la modalitat que correspongui.
- La participació d'esportistes amb patologies especials en categories inferiors a la que els hi correspon, prèvia presentació al Comitè Organitzador del document d'autorització, un certificat mèdic, i el corresponent certificat de disminució.

Amb el suport de

### 4.1.3 Aspectes Tècnics

Els partits estaran dividits en **4 períodes**, excepte en el cas del voleibol (el millor de 5 sets a 25 punts) i del minivoleibol (3 sets a 25 punts).

En les categories prebenjamí, benjamí i aleví, la puntuació de cada període es s'iniciarà a “0”. La puntuació per períodes serà la següent (excepte el voleibol i el minivoleibol):

- Període guanyat: 3 punts
- Període perdut: 1 punt
- Període empatat: 2 punts

El resultat esportiu al final del partit serà la **suma del resultat final de cada període**.

#### a) Sistema de competició

El sistema de competició, lliga o eliminatòria, es determinarà en funció del nombre definitiu d'equips participants i vindrà definit pel comitè organitzador corresponent.

Si es porta a terme una **LLIGA**, la classificació final s'establirà d'acord amb:

- Un SISTEMA DE CLASSIFICACIÓ PARAL·LEL:
  - o Existiran dues classificacions diferenciades que reflectiran cadascuna d'elles:
    - els **resultats esportius obtinguts** per cadascun dels equips implicats, a raó de:
      - 3 punts per partit guanyat;
      - 2 punts per partit empatat; i
      - 1 punt per partit perdut.

- els **resultats de valors obtinguts** per cadascun dels equips implicats, segons els indicadors que marqui la UCEC a principi de curs.
- Un SISTEMA DE CLASSIFICACIÓ INTEGRAT:
  - La classificació s'aconseguirà mitjançant la suma de:
    - Els resultats finals esportius, i
    - l'assoliment dels indicadors de valors que marqui la UCEC.

Si es porta a terme una **ELIMINATÒRIA**, passarà a la següent fase l'equip en els següents supòsits:

- En eliminatòries amb un SISTEMA DE CLASSIFICACIÓ PARAL·LEL:
  - L'equip que hagi marcat més gols o hagi anotat més cistelles
- En eliminatòries amb un SISTEMA DE CLASSIFICACIÓ INTEGRAT:
  - L'equip que hagi aconseguit més puntuació amb la suma de:
    - El resultat final esportiu, i
    - l'assoliment dels indicadors de valors que marqui la UCEC.

### **b) Sistema de desempat**

#### **LLIGA:**

**Futbol sala, futbol set , handbol, bàsquet, volei, minihandbol, minibàsquet i minivolei**

Si al finalitzar la lliga resultés un **empat entre dos equips**, es resoldrà aplicant els següents sistemes de desempat:

Amb el suport de

- Per llur ordre i caràcter exclouent:
  - o per la diferència de gols / punts a favor i en contra del partit jugat entre els equips implicats.
  - o per la diferència més gran de gols / punts a favor, tenint en compte però tots els altres resultats obtinguts en el decurs de la competició.
  - o l'equip que hagi marcat més gols o hagi sumat més punts.
  - o l'equip que hagi obtingut més puntuació a la classificació de valors

Si al finalitzar la lliga resultés un **empat entre més de dos equips**, es resoldrà aplicant els següents sistemes de desempat:

- per llur ordre i caràcter exclouent:
  - o per la millor puntuació de la que correspongui a cadascun dels equips segons els resultats obtinguts entre ells, com si els altres no hi haguessin participat.
  - o per la diferència més gran de gols / punts a favor i en contra, considerant només els partits jugats entre els equips implicats.
  - o per la diferència més gran de gols / punts obtinguts i rebuts, considerant tots els partits del campionat.
  - o l'equip que hagi marcat més gols o hagi sumat més punts.
  - o l'equip que hagi obtingut més puntuació a la classificació de valors

### **ELIMINATÒRIES:**

**Futbol sala\*, futbol set\* , handbol i minihandbol\***

En cas d'empat, en el resultat esportiu, al finalitzar un partit es realitzarà 1 període extra de 5 minuts.

Durant el període extra no es podran demanar temps morts.

Amb el suport de

En cas d'empat, en el resultat esportiu, al finalitzar el període extra es procedirà al llançament de 3 penals per cada equip:

- Abans de realitzar el llançament de penals s'haurà d'igualar el nombre de jugadors/es entre els dos equips. Si un dels dos equips té més jugadors/es que l'altre, haurà d'anar descartant jugadors/es fins a igualar-se amb el contrari.
- Els llançaments els hauran de portar a terme els/les jugadors/es que al finalitzar el partit estiguin en el terreny de joc, inclòs el/la porter/a. Després ho hauran de fer els/les jugadors/es que estaven a la banqueta en el moment de finalitzar el període extra.
- Un/a jugador/a escollit/da no podrà repetir un llançament de penal fins que tots els/les altres companys/es d'equip no hagin fet efectiu el seu llançament.
- No podran participar als llançaments de penal els/les jugadors/es desqualificats/des o expulsats/des al finalitzar el període extra (inclosos/es aquells/es que hagin estat desqualificats/des els minuts corresponents i que no hagin complert la totalitat de la sanció al finalitzar el partit).
- Si persisteix l'empat després de la tanda dels tres penals, se seguirà llançant tandes d'un penal fins que es desfaci l'empat.

### **Minibàsquet\* i bàsquet**

En cas d'empat, en el resultat esportiu, al finalitzar un partit es realitzarà fins a 2 períodes extres de 5 minuts.

Durant el període extra no es podran demanar temps morts.

Si després de la segona pròrroga persisteix l'empat, s'hauran de jugar successives pròrrogues de cinc minuts, fins que es desfaci l'empat.

### **Minivolei**

Es jugaran partits de 3 sets a 25 punts. Guanyarà el partit el qui guanyi més sets.

### **Volei**

Es jugaran partits al millor de 5 sets. Guanyarà el partit qui tingui 3 sets guanyats de 25 punts (amb una diferència de 2 punts).



\*Fins a la categoria Aleví, en minibàsquet, minihandbol, futbol sala i futbol 7, en cas de necessitar un 5é període per desempatar el partit, aquest a efectes de puntuació es comptabilitzarà com un període més.

Exemple: un resultat empat 8-8, resultat a finalitzar la/les pròrroga/ues 11-9.

En cas de llançament de penals, també es comptabilitzarà amb 3-1/1-3. És a dir, si empatem 8-8, i amb la pròrroga no es desfà l'empat i fem penals, el resultat final serà 11-9/9-11.

### **c) Material**

L'organització només disposarà obligatòriament de les pilotes que s'utilitzaran durant el desenvolupament dels partits.

Les pilotes per a portar a terme l'escalfament seran responsabilitat dels equips.

## **4.1.4 Guardons**

### **SISTEMA DE CLASSIFICACIÓ PARAL-LEL**

Els guardons corresponents als resultats serà un diploma nominal de participació a tots els participants en l'àmbit local-comarcal-intercomarcal i medalles als 3 primers equips classificats.

Els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

### **SISTEMA DE CLASSIFICACIÓ INTEGRAT**

Es repartirà un diploma nominal de participació a tots els participants en l'àmbit local-comarcal-intercomarcal i medalles per als 3 primers equips classificats.

Amb el suport de

### 4.1.5 Accions Bàsiques

**Accions Bàsiques** – D'aplicació obligatòria per part de tots els agents i estaran controlades pel Tutor de joc.

- Salutacions inicial i final entre tutors de joc, tècnics/es, i esportistes
- Salutació inicial i final dels esportistes al públic
- Puntualitat en l'arribada a la instal·lació
- Equipament adequat per la pràctica de l'activitat física i evitar portar complements que poden suposar perill físic pels esportistes.

Amb el suport de

## Normativa tècnica de FUTBOL SET

### Quadre resum del reglament PER CATEGORIES

| Aspecte tècnic                   | PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ   | INFANTIL, CADET I JUVENIL |
|----------------------------------|---|---------------------------|
| Jugadors/es inscrits a l'acta    | Màxim: 14 jugadors/es<br>Mínim: 7 jugadors/es   |                           |
| Jugadors/es en el terreny de joc | El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista <b>serà de 7</b> .<br>Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi al terreny de joc amb 5 jugadors/es. |                           |
| Terreny de joc                   | Llargada: de 50 a 65 metres<br>Amplada: de 30 a 45 metres   |                           |
| Porteria                         | 6 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra)   |                           |
| Pilota                           | Pilota de futbol del numero 4<br>Diàmetre: 62 a 66 cm.<br>Material: cautxú o cuir.  |                           |

| Aspecte tècnic        | PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ  | INFANTIL, CADET I JUVENIL |
|-----------------------|--|---------------------------|
| Durada del partit     | 4 períodes de 12 minuts  | 4 períodes de 15 minuts   |
| Durada dels descansos | 2' + 5' + 2'   |                           |
| Inici del període     | Sacada a mig camp de forma alternativa.  |                           |
| Canvi de camp         | Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.  |                           |
| Alineació             | Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complet i seguit de joc.<br>Sense màxim.   |                           |
| Substitucions         | No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació.<br>En el 4t període i període extra es podran concedir substitucions.   |                           |
| Temps morts           | 1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.  |                           |
| Exclusions            | La targeta groga suposarà l'exclusió de 2 minuts del jugador amonestat. Un cop acabat aquest temps serà aquest mateix jugador/a el que deurà incorporar-se al terreny de joc. Una segona targeta groga al mateix jugador/a o una vermella, a aquest o un altre, suposarà la seva desqualificació del partit. |                           |

| Aspecte tècnic                                      | PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ |  | INFANTIL, CADET I JUVENIL |
|---|-----------------------------|--|---------------------------|
| Puntuació amb el sistema de classificació paral·lel | Classificació de resultats  | <p>Cada període comença de 0.</p> <p>Puntuació per parts:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Període guanyat: 3 punts</li> <li>- Període perdut: 1 punt</li> <li>- Període empatat: 2 punts</li> </ul> <p>El resultat final serà la suma del resultat final de cada període.</p> | Puntuació continuada.     |
|   | Classificació de valors     | <p>Es realitzarà segons els indicadors que marqui la UCEC a principi de curs.</p> <p>La classificació s'establirà per ordre descendent, ordenant la puntuació de valors de millor a pitjor de la seva categoria i sexe.</p>  |                           |

| Aspecte tècnic                                     | PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ  | INFANTIL, CADET I JUVENIL  |
|--|--|--|
| Puntuació amb el sistema de classificació integrat | <p>El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- El resultat final esportiu, que serà la suma del resultat final de cada període:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Període guanyat: 3 punts</li> <li>- Període perdut: 1 punt</li> <li>- Període empatat: 2 punts</li> </ul> </li> <li>- l'assoliment dels indicadors de valors que marqui la UCEC.</li> </ul> | <p>El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- El resultat final esportiu, que serà la suma dels gols de cada equip al finalitzar el partit (puntuació continuada).</li> <li>- l'assoliment dels indicadors de valors que marqui la UCEC. Puntuació continuada.</li> </ul> |