

XERRADA COL·LOQUI

ALIMENTACIÓ ENERGÈTICA I TXIKUNG

Menjar bé per moure't millor

A càrrec de la Sra. **Berta Cabré**, homeòpata, naturòpata, terapeuta de xiatsu i professora de taitxí i txikung.

Menjar és un dels grans plaers de la vida; te'l vols perdre fent dietes molt restrictives i poc atractives?

Amb aquesta xerrada podràs conèixer què menjar en cada estació de l'any, quins són els aliments més convenients per a tu i com aprendre a menjar amb consciència.

AVÍS: ES PREGA A LES PERSONES ASSISTENTS QUE NO PORTIN PERFUMS NI COLÒNIES, A FI DE PROTEGIR LES PERSONES AMB SENSIBILITAT QUÍMICA

DILLUNS 15 D'ABRIL A LES 20 HORES

A la Sala de Plens del
Consell Comarcal del Baix Empordà

C. Tarongers, 12

La Bisbal d'Empordà

ACTE GRATUÏT I OBERT A TOTHOM