

menú escolar



bon profit!



VILANOVA
kids!

972 22 83 83

cateringvilanova.com



ESCOLA QUERMANY - OCTUBRE 2018 - BASAL BAIX
EMPORDÀ

1

dll 1
Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)
Filet abadejo al forn
(amb ceba)
Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dm 2
Patata mongeta i carbassó vapor
Hamburguesa de poltre planxa
Enciam, pastanaga i olives verdes
logurt cooperativa

dc 3
Arròs a la cubana
(salsa tomata natural i 1/2 ou dur)
Lluç a la romana
Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

dj 4
Crema de pastanaga natural
Pernilets pollastre al forn
(amb patata i ceba)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Fruita

dv 5
Cigrons, patata i col bullit
Truita d'espinacs
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita eco

2

dll 8
Arròs amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)
Botifarra de porc planxa
Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dm 9
Fesolets guisats amb verdures
(patata, pastanaga i pèsol)
Croquetes de pollastre vilanova
Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dc 10
Espaguetis italiana
(salsa tomata natural)
Truita de xampinyons
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

dj 11
Patata mongeta i pèsol al vapor
Bacallà amb samfaina
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
logurt cooperativa

dv 12
Festa

3

dll 15
Llenties guisades amb verdures
(patata, pastanaga i pèsol)
Pit de pollastre arrebossat
Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dm 16
Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Filet abadejo al forn
(amb ceba)
Enciam, pastanaga i olives verdes
logurt cooperativa

dc 17
Patata, pèsol i pastanaga bullits
Mandonguilles de pollastre
(a la jardineria)
Enciam, tomata, olives verdes
Pa integral i fruita

dj 18
Fideuà
(amb fumet de peix i sípia)
Truita de patata i ceba
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

dv 19
Crema moniato i pastanaga
Estofat de vedella
(amb patata i xampinyons)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita eco

4

dll 22
Arròs quatre gustos.
(pastanaga, pèsol, truita i blat moro)
Seitons enfarinats
Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dm 23
Mongeta seca guisada a/ verdura
(pèsol, pastanaga i patata)
Hamburguesa vegetal
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

dc 24
Patata mongeta i bròquil bullits
Cap de llom rostit
Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita

dj 25
Crema de llegums
(cigrons, patata, pastanaga i ceba)
Pernilets pollastre al forn
(amb ceba)
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Flam cooperativa

dv 26
Tallarines italiana
(amb salsa tomata natural)
Truita de carbassó
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

5

dll 29
Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Croquetes de rostit vilanova
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

dm 30
Llenties guisades amb carbassa
(patata, carbassa i pèsol)
Truita francesa
Enciam, blat de moro i soja
logurt cooperativa

dc 31
Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)
Filet de lluç planxa
Enciam, tomata, olives verdes
Pa integral i fruita

dj

dv