

# ESCOLA QUERMANY - SETEMBRE 2018 - .



VILANOVA



ALIMENTANT  
IL·LUSIONS



Molt a prop teu!  
a Girona

T. 972 22 83 83  
C/ Illa Fuerteventura, 3  
17007 GIRONA  
info@cateringvilanova.com  
www.cateringvilanova.com

Menús elaborats per la Dietista-Nutricionista col·legiada pel Col·legi de Dietistes i Nutricionistes de Catalunya amb el núm. CAT000560.

1a SETMANA

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

2a SETMANA

dilluns

dimarts

dimecres 12  
Macarrons bolonyesa  
(carn de porc picada i tomata)  
Croquetes de rostít vilanova  
  
Enciam, blat de moro i soja  
Pa integral i fruita

dijous 13  
Cigrons, patata i col bullit  
  
Truita de xampinyons  
  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
logurt cooperativa

divendres 14  
Patata mongeta verda i pastanaga  
  
Pernilets pollastre al forn  
(amb ceba)  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Pa integral i fruita

3a SETMANA

dilluns 17  
Arròs quatre gustos.  
(pastanaga, pèsol, truita i blat moro)  
Bunyols de bacallà  
  
Enciam, blat de moro i soja  
Fruita

dimarts 18  
Patata mongeta i bròquil al vapor  
  
Mandonguilles vilanova amb sípia  
  
Enciam, tomata, olives verdes  
logurt cooperativa

dimecres 19  
Tallarines italiana  
(amb salsa tomata natural)  
Pit de gall dindi a la planxa  
  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Pa integral i fruita

dijous 20  
Fesolets bullits amb patata  
  
Truita de carbassó  
  
Enciam, tomata i pastanaga  
Fruita

divendres 21  
Crema de carbassa natural  
(carbassa, pastanaga i patata)  
Lluç al forn amb sanfaina  
  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Pa integral i fruita eco

4a SETMANA

dilluns 24  
Espaguetis carbonara  
(llet, bacon, ceba i formatge)  
Seitons enfarinats  
  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita

dimarts 25  
Llenties guisades amb verdures  
(patata, pastanaga i pèsol)  
Hamburguesa vegetal  
  
Enciam, tomata, olives verdes  
Fruita ecològica

dimecres 26  
Crema carbassó i porro natural  
(carbassó porro i patata)  
Filet de lluç forn  
(amb patates)  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Pa integral i fruita

dijous 27  
Patata mongeta verda i pastanaga  
  
Pollastre rostít  
  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Crema xoco cooperativa

divendres 28  
Arròs blanc amb tomata  
(salsa tomata natural)  
Truita de formatge  
  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Pa integral i fruita

5a SETMANA

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres